

Patienteninformation

Nachtdialyse

For our patients



Inhoud

Inleiding	3
Nachtdialyse	4
Voordelen nachtdialyse	5
Nadelen nachtdialyse	6
Organisatie nachtdialyse	7
Artsencontact	8
Geschiktheid voor nachtdialyse	8
Aanmelden voor nachtdialyse	9
Contactgegevens NephroCarekliniek	10

Inleiding

De gebruikelijke vorm van dialyse is een dialysebehandeling die overdag plaatsvindt, meestal drie keer per week vier uur. Hierbij wordt gedurende drie of vier uur het bloed gezuiverd van afvalstoffen en teveel aan vocht. Dit gebeurt door middel van aansluiting op een dialysemachine, waarbij het bloed vele keren, door de dialysemachine en de kunstnier gaat. Daarbij worden de afvalstoffen en overtollig vocht uit het bloed verwijderd.

Nachtelijke hemodialyse is een dialyse behandeling maar dan gedurende de nacht. Tijdens deze dialyse slapen de meeste patiënten. De ene patiënt slaapt beter dan de andere. De dialyse vindt drie nachten per week plaats.

Nachtelijke dialyse is alleen mogelijk in het dialysecentrum NephroCare Diapriya te Amsterdam.

Nachtdialyse

De meeste mensen dialyseren ofwel op zondag-, dinsdag- en donderdagnacht, ofwel op maandag-, woensdag- en vrijdagnacht. De aansluitijden zijn tussen 21.00 uur en 23.00 uur, de afsluittijden zijn in principe 7-8 uur later.

U kunt van de kamer gebruik maken tot 08.00 uur. Daarna is de kamer gereserveerd voor Zelfzorgpatiënten. Er zijn 15 ruime slaapkamers, waarbij mensen alleen, of eventueel met twee personen op een kamer, kunnen dialyseren. De slaapkamers zijn voorzien van éénpersoonsbedden, televisie, internetaansluiting, telefoon en een badkamer. Er is een kledingkast voor het opbergen van persoonlijke spullen. 's Morgens na de dialyse is er mogelijkheid om te ontbijten.

Voordelen nachtdialyse

- Tijdens de nachtelijke dialyse is er nachtrust, waardoor het voordeel is dat 's nachts dialyseren betekent dat iemand overdag vrij is en de hele dag andere activiteiten kan ondernemen.
- De ervaring leert dat de meeste mensen zich beter voelen als zij vaker en langer gedialyseerd worden.
- Het vermoeide gevoel na de dialyse is duidelijk minder, waarschijnlijk omdat het verwijderen van afvalstoffen langzamer (gedurende 8 uur i.p.v. 4 uur) plaats vind.
- Er is meer tijd beschikbaar om vocht te onttrekken, waardoor er minder vaak een lage bloeddruk ontstaat (iets wat bij dialyse overdag wat frequenter kan voorkomen).
- Vaak zijn er geen of minder dieetbeperkingen en hebben mensen meestal minder bloeddrukmedicijnen en fosfaatbinders nodig.

Nadelen nachtdialyse

- De meeste mensen slapen tijdens de nachtdialyse minder diep dan als zij thuis slapen.
- Sommigen mensen vinden het vervelend om 's avonds nog de deur uit te moeten gaan voor de dialysebehandeling.
- Er zijn extra materialen nodig om de naald te bevestigen bij nachtelijke dialyse, omdat men soms tijdens de slaap in bed omdraait en de naald dan niet los mag gaan.

Organisatie nachtdialyse

Er zijn 15 ruime slaapkamers, waarbij mensen alleen of eventueel met twee personen op een kamer kunnen dialyseren. De slaapkamers zijn voorzien van éénpersoonsbedden, televisie, internetaansluiting, telefoon en een badkamer. Er is een kledingkast voor het opbergen van persoonlijke spullen. 's Morgens is na de dialyse mogelijkheid om te douchen en te ontbijten.

Er is een dubbel alarmsysteem, dus er wordt op verschillende manieren bewaakt of de dialyse goed verloopt. De bloeddruk wordt gewoonlijk alleen gemeten aan het begin en aan het einde van de dialyse. Tijdens uw verblijf in de nacht zijn er dialyse verpleegkundigen aanwezig

Bij nachtelijke hemodialyse staat de bloedpomp, zeker in het begin, vaak wat lager dan bij dialyse overdag. Dit voorkomt dat mensen hoofdpijn krijgen na de dialyse, doordat het bloed ineens veel schoner wordt dan zij gewend waren. Verder wordt per persoon bekeken wat de samenstelling van de dialysevloeistof (bijvoorbeeld wat betreft het natrium of kalium) moet zijn.

De bloedafnames geschieden de eerste maand wat frequenter, maar daarna even vaak als bij dialyse overdag.

Artsencontact

Het contact met de arts vindt meestal plaats aan het eind van de dialyse, dus 's morgens vroeg.

Afspraak is dat de arts elke week tussen 6.45u – 8.00u visite loopt, in de **even** weken de patiënten met een even kamernummer bezoekt en in de **oneven** weken de mensen met een oneven kamernummer. De bedoeling is dat patiënten ten minste **eens per maand** ervoor zorgen rond die tijd aanwezig te zijn. Wie door de taxi wordt opgehaald, doet er verstandig aan de taxi iets later te laten komen. Verder worden er individuele gesprekken met de arts gepland. Vanzelfsprekend is er 24 uur per dag een arts beschikbaar voor spoedgevallen; in de avonduren en in het weekend is dit de dienstdoende nefroloog van het AmsterdamUMC.

Geschiktheid voor nachtdialyse

Als patiënten een moeilijk aan te prikken shunt hebben, zeer lage bloeddruk tijdens dialyse of niet mobiel genoeg zijn, is nachtdialyse niet geschikt.

Voor iedereen geldt dat voordat men kan starten met nachtelijke hemodialyse eerst een periode overdag gedialyseerd moet worden (ongeveer 4 weken) om de gebruiken bij NephroCare Diaprive te leren kennen en om een indruk te krijgen of nachtelijke hemodialyse passend voor u is.

Aanmelden voor nachtdialyse?

Als u interesse hebt in nachtelijke hemodialyse, kunt u dat aangeven bij de verpleegkundige of uw nefroloog. Deze bespreekt met u of nachtelijke hemodialyse een goede behandeling voor u is. Zij nemen dan contact op met de NephroCare Diapriva. De vervolgstap is een kennismakingsgesprek met een internist-nefroloog en de teamleider. Ook krijgt u dan een rondleiding en worden praktische zaken besproken.

Er kan een wachtlijst zijn voor nachtelijke hemodialyse.

Aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....





**FRESENIUS
MEDICAL CARE**

Adresgegevens Nephrocare kliniek

NephroCare Diapriva

Egelenburg 73-75

1081 GJ Amsterdam

Telefoon: 020-301 1950

E-mail: Info.NCDiapriva@freseniusmedicalcare.com

Openingstijden

Zie onze website: www.nephrocare.nl/clinic/amsterdam

Buiten de openingstijden AUMC: tel 020-566 9111

Vragen naar de dienstdoende nefroloog